

# Grundkurs, Level 1

## TRAGER®

28 feb – 4 mars 2012

Tisd - lörd 9.30 – 18.00.  
Söndag 9.30 – 16.00

Plats: Valåsvägen 10, Ljungskile

Instruktör: Jan Fogel

**Trager®** är en unik Kropps- och rörelseterapi med en helhetssyn, som går att applicera i de flesta sammanhang. Vi använder oss av rörelser och beröring på olika sätt för att integrera kropp och sinne. I utbildningen varvas praktik, teori, anatomi och gruppdiskussioner. Kursen hålls i en villa på västkusten med en härlig utsikt över havet.

Genom att utforska kroppens naturliga rytm, vikt och struktur lär vi oss att känna oss lättare och upptäcka vår frihet från begränsningar. Vi kan utöka vår potential för välmående, förändra rörelsemönster och kroppshållning, samt fördjupa lusten och glädjen.

Utbildning är internationell och vidareutbildning till diplomerad Trager® Terapeut kan göras i Sverige eller var som helst i världen.  
Info finns på Svenska Tragerföreningen: [www.trager.se](http://www.trager.se) samt på Trager International [www.trager.com](http://www.trager.com)

**Jan Fogel**, Internationell Trager Instruktör började sin utbildning 1981 och studerade under ledning av dr Milton Trager fram till 1997 och därefter fortlöpande vidareutbildning. Jan har även som Trager Terapeut över 20 års erfarenhet av arbete med människor med svårare rörelsehinder. Läs mer på [www.studiofogel.se](http://www.studiofogel.se)

Kurskostnad: 6.700 kr (inklusive moms).

Anmälan: Senast 30 januari 2012 till Studio Fogel.

Anmälningsavgift: 1.000 kr senast 30 januari till Bankgiro 541 – 9148, Studio Fogel  
Resterande belopp (5.700) betalas strax före kursstart. Anmälan är bindande.

*Anmälnings och kursavgift återbetalas endast vid giltigt förfall med läkarintyg eller liknande.*

För ytterligare information kontakta oss gärna:

*Studio Fogel*

Ängen 4  
471 97 Rönnäng  
0707 - 30 81 20  
0732 - 46 81 17  
[info@studiofogel](mailto:info@studiofogel)